کارگران و تعاونیهای نمونه آذربایجان شرقی تجلیل شدند

سرویس خبری روزنامه ارک: کارگران نمونه گروههای کار و واحدهای برگزیده تعاونی آذربایجان شرقی در جریان برگزاری جشنواره امتنان، انتخاب و معرفی شدند.
به گزارش خبرنگار مهر، در این جشنواره که به همت اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی و نیز کمیته کارگری و کارفرمایی ستاد گرامیداشت دهه فجر انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی برگزار شد، ۶ کارگر نمونه، دو واحد تعاونی برگزیده، سه چهره ماندگار و یک سرپرست نمونه خانواراستان معرفی و مورد تجلیل قرار گرفتند.

تعویض شاسی، اتاق و رنگ بدون مجوز راهنمایی و رانندگی ممنوع است

سرویس خبری روزنامه ارک: رئیس مرکز شماره گذاری پلیس راهور از غیر قانونی بودن تعویض شاسی، اتاق و رنگ خودرو بدون مجوز راهنمایی و رانندگی خبر داد.
سرهنگ احمد رستمی در گفت‌وگو با خبرنگار انتظامی فارس گفت: بر اساس ماده ۳۰ قانون رسیدگی به تخلفات راهنمایی و رانندگی که در تاریخ ۲۴ اسفند ۱۳۸۹ به تصویب رسید، تعویض قطعات اصلی وسایل نقلیه شامل موتور، شاسی، اتاق و رنگ بدون مجوز راهنمایی و انندگی ممنوع بوده و غیر قانونی است.

پلیس در خط مقدم دفاع از امنیت اخلاقی جامعه است

سرویس خبری روزنامه ارک: سردار احمدی مقدم با تأکید بر این که پلیس در خط مقدم دفاع از امنیت اخلاقی جامعه است،اظهار داشت: دشمن برای گسترش فساد در کشور سرمایه گذاری کلانی کرده است. به گزارش سرویس اجتماعی برنا به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار احمدی مقدم در همایش تخصصی رؤسای پلیس امنیت اخلاقی سراسر کشور ضمن تبریک فرا رسیدن ایام الله دهه فجر و پیروزی انقلاب اسلامی و تقارن آن با میلاد حضرت محمد (ص) اظهار داشت: باید تلاش کنیم در این ایام موفق به انجام وظایف الهی خودمان شویم.
فرمانده نیروی انتظامی اجرای طرح امنیت اخلاقی در کشور را یادآور شد و خاطرنشان کرد: ارتقای امنیت اجتماعی اخلاقی در کشور در گروه همکاری تمام سازمان ها و دستگاه‌های ذی‌ربط است.
وی همکاری خوب مردم با ماموران نیروی انتظامی در اجرای طرح امنیت اخلاقی در کشور را یادآور شد و اظهار داشت: موفقیت پلیس در اجرای این طرح ها بدون همکاری و مشارکت مردم میسر نیست.
فرمانده نیروی انتظامی با تاکید بر این که پلیس در خط مقدم دفاع از امنیت اخلاقی جامعه است، اظهار داشت: دشمن برای گسترش فساد در کشور سرمایه گذاری کلانی کرده است.
سردار احمدی مقدم خطاب به روسای پلیس امنیت اخلاقی بر تداوم و خستگی ناپذیری در اجرای طرح های امنیت اخلاقی تأکید کرد و گفت: اجرای این طرح‌ها باید هدفمند و همراه با تدبیر باشد.
وی برخورد با شبکه ها و باندهای فساد را از اولویت‌های نیروی انتظامی اعلام و بر آموزش و آگاه سازی مردم تأکید کرد.

رنگهای شاد و روشن در بهبود روحیه افراد اثر مثبت دارند

ادامه از شماره قبل و...
وی تصریح کرد: در واقع در این شرایط است که خلق فرد نسبت به محیط واکنش نشان می‌دهد یعنی از وضعیت افسردگی خارج می شوند. اما افسردگی‌هایی داریم که محیط روی آن تأثیر گذار نیست و خیلی درونی است. این فرد در هر محیطی که قرار بگیرد افسرده خواهد بود.
کیهان نیا ادامه داد: اما اینکه رنگ قطعاً بر روی افراد تأثیر گذار است ثابت شده است.
این روانشناس گفت: بعضی از ترکیبات رنگ‌ها بیشتر تأثیر می گذارد. مثلاً رنگ‌های قرمز و زرد اگر زیاد استفاده شود تأثیرات ناخوشایندی را در افراد به وجود می‌آورد، اما استفاده در ترکیب مناسب رنگ‌ها در شکل‌های آرامش زا می‌تواند مفید باشد همچنین استفاده از نور و رنگ که گاهی جابه‌جا استفاده می‌شود تأثیر منفی می گذارد.
وی تصریح کرد: استفاده از نورهای تند باعث می‌شود فرد احساس آرامش نکند. اغلب افراد دوست دارند مقدار نور را کم کنند تا به بی‌قراری و حالت های عصبی خود فائق شوند. آنچه که از شواهد بر می‌آید رنگ‌های شاد و روشن تأثیرات مثبت دارد اما نباید در استفاده از آن به صورت افراطی عمل کرد چرا که ممکن است نتیجه منفی به عکس بدهد.
این روانشناس خاطرنشان کرد: در اتاق‌هایی که محل استراحت و آرامش است باید از رنگ های آرام استفاده شود. اما در محل کار که نیازی به هوشیاری، فعالیت و انرژی بیشتری داریم باید از رنگ‌هایی استفاده کنیم که این شرایط را ایجاد کند، حتی‌المقدور مقدار نور برای فردی که در محل کار است باید بیشتر باشد.

اعزام اولویتهای ۳۰۰ تا ۶۰۰ عمره از سال ۹۲

سرویس خبری روزنامه ارک: اعزام متقاضیان دارای اولویتهای ۳۰۰ تا ۶۰۰ که از سوی سازمان حج و زیارت اعلام شده از سال ۹۲ آغاز و حدودا تا سال ۱۳۹۹به طول می‌انجامد.به گزارش خبرنگار مهر ، مراسم قرعه کشی حدود ۶ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از متقاضیانی که در دور جدید سفر به عمره در بانکهای ملی و ملت سپرده گذاری کرده بودند در ۲۸ دیماه انجام و روز شنبه ۱۵ بهمن ماه اولویت های این افراد نیز از سوی بانکهای عامل ملی و ملت اعلام شد.اعلام نتایج قرعه کشی به روشهای گوناگون مانند مراجعه به شعب مختلف ، سایت و پیامک امکان پذیر بوده است که البته در روز اول اعلام اولویتها بدلیل حجم بالای مراجعه کنندگان امکان ورود به سایت برای متقاضیان وجود نداشت و این مسئله آنها را با مشکل مواجه کرده بود که پس از یک روز تقریبا مشکل برطرف شد.

برگزاری مراسم جشن انقلاب در جهاد دانشگاهی آذربایجان شرقی

سرویس خبری روزنامه ارک: مراسم جشن انقلاب به مناسبت گرامیداشت ایام الله دهه مبارکه فجر انقلاب اسلامی با حضور جهادگران دانشگاهی وخانواده هایشان ،در جهاددانشگاهی واحد آذربایجان شرقی برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی آذربایجان شرقی، دکتر فرشبافیان رئیس جهاددانشگاهی استان ضمن تبریک سی وسومین سالگرد انقلاب اسلامی در جمع جهادگران دانشگاهی و خانواده هایشان گفت: پیروزی انقلاب اسلامی در ایران تنها یک حادثه داخلی برای تغییر یک رژیم سیاسینی نبود، بلکه انفجار نوری که در بهمن سال ۵۷ رخ داد زلزله‌ای ویرانگر برای جهان غرب بوده که امروزه بسیاری از ملتهای جهان این نور را چراغ راه زندگی خود قرار داده اند.

آشنایی با طب سنتی ایران

چهارتخمه و روغن مالی در درمان سرفه موثر است

ادامه از شماره قبل و...
ابوالحبیب اضافه کرد: سل ریوی، علل دارویی، سرطان ریه، مصرف سیگار، ادم مزمن ریه، نارسایی احتقانی قلب، استنشاق گازهای سمی، التهابات و سرطان حنجره، عفونت ویروسی، بیماری گوش خارجی یا میانی حاد، برگشت شیره معده به داخل ریه، سینوزیت و ترشح خلط در پشت حلق، استنشاق هوای خیلی گرم یا خیلی سرد، عفونت باکتریایی مجاری هوایی (برونشیت)، وجود جسم خارجی در راه‌های هوایی مانند تیغ ماهی، کمبود ویتامین B 12 که این عامل بیشترین عامل سرفه مزمن است و آسم از عوامل عمده سرفه به شمار می‌آید.
وی ادامه داد: از جمله عوارض سرفه می‌تواند به سنکوب، شکستگی دنده‌ها، درد جداره قفسه سینه و شکم همچنین بی‌اختیاری ادرار و خستگی مفرط اشاره کرد.این محقق طب اسلامی بیان داشت: سرفه از دیدگاه طب سنتی نقش استحفاظی برای ریه ها دارد، از انواع سرفه می‌توان به سرفه ناگهانی (سرفه حاد)، سرفه پیاپی که قطع نمی شود و سرفه قدیمی و سابقه دار که مدت‌هاست شروع شده (سرفه مزمن) اشاره کرد.مصرف غذاهای ترش موجب بروز سرفه شدید می کند
ابوالحبیب معتقد است: علل سرفه ناگهانی (حاد) می‌تواند گرد و غبار و دود، مصرف ماده غذایی ترش، گس یا تند همچنین هوای سرد یا مصرف نوشیدنی های سرد باشد همچنین علل سرفه پیاپی و لامنقطع می تواند سوء مزاج، درگیری‌های عصبی، ورم در ریه و مسیرهای تنفسی باشد و پر شدن معده و سوء مزاج بدن می‌تواند از علل سرفه سابقه‌دار یا مزمن باشد.
وی تصریح کرد: سرفه به ۲ نوع سرفه تر و سرفه خشک تقسیم می شود که در سرفه تر در آب دهان، خلط چرکی دیده می‌شود ولی در سرفه خشک در آب دهان خلط چرکی دیده نمی‌شود.
ادامه دارد

مسئولان برای خروج خودروهای فرسوده همت کنند

سرویس خبری روزنامه ارک: شهردار گفت: مسئولان ذی ربط برای خروج خودروهای فرسوده از ناوگان حمل و نقل درون شهری اقدامات اساسی انجام دهند.
به گزارش خبرگزاری فارس از تبریز به نقل از روابط عمومی شهرداری تبریز،علیرضا نوین در حاشیه بهره‌برداری از پروژه های سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز افزود: با وجود آنکه شهرداری تبریز با اجرای پروژه های مسیرگشایی و سرمایه گذاری در بخش حمل و نقل درون شهری اقدامات اساسی برای کنترل ترافیک شهر تبریز انجام داده اما معضل خودروهای فرسوده باعث اختلال عبور و مرور در خیابان‌ها شده است.
وی در بخش دیگری از سخنان خود با اعلام اینکه شاهد حجم بالای خودروهای فرسوده در شهر تبریز هستیم، ادامه داد: خودروهای فرسوده در حین حرکت دچار مشکل شده و هنگامی که در مسیر متوقف می‌شوند کل جریان ترافیک را مختل می کنند بنابراین خروج و جایگزینی آنها با خودروهای جدید امری ضروری بوده اما با توجه به اینکه این امر همت و همکاری سایر ارگان ها را می‌طلبد تاکنون مشکل شهر تبریز در این خصوص حل نشده است.
شهردار تبریز همچنین در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه هر خودرو یک عمر مفید مشخصی دارد و بعد از آن باید از چرخه فعالیت خارج شود، افزود: خودروهای فرسوده در تصادفات رانندگی بیشترین میزان خسارات جانی و مالی را به بار می‌آورند.

رییس دانشگاه تبریز: دانشگاهیان تبریز حضور در بسیج اساتید را از افتخارات خود می دانند

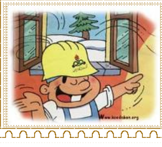
رییس دانشگاه تبریز تشکیل حکومت اسلامی ایران مبتنی بر آموزه های دینی را از جمله یادگارهای حضرت امام راحل برشمرد.
به گزارش روابط عمومی دانشگاه تبریز، دکتر سید محمد تقی علوی که در مراسم تودیع و معارفه رییس جدید سازمان بسیج اساتید دانشگاه های استان آذربایجانشرقی سخن می گفت، احیای هویت ملت ایران ، تشکیل بسیج و سپاه پاسداران را از دیگر دستاوردهای بزرگ انقلاب اسلامی ایران خواند و اظهار داشت: درآغاز پیروزی انقلاب به دستور امام خمینی(ره) بسیج و سپاه شکل گرفت، به طوریکه امروز سپاه صرفا نیروی نظامی نبوده بلکه هر کجا که نظام احساس نیاز بکند سپاه در آن حضور چشمگیری دارد و این نهاد پاسدار نظام و انقلاب در عرصه های مختلف به شمار می رود.
وی با اشاره به تشکیل بسیج در حوزه های مختلف از جمله بسیج اساتید گفت: بسیج اساتید یکی از مهمترین حوزه های فعالیت این نهاد در کشور است که دانشگاهیان تبریز حضور در آن را از افتخارات خود می دانند.

۲ نوزاد دوقلوی سه ماهه تبریزی قربانی قاتل نامرئی شدند

سرویس خبری روزنامه ارک: مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی آذربایجان شرقی گفت: چهار نفر عضو یک خانواده (مادر، مادر بزرگ و دو نوزاد دوقلوی سه ماهه) در تبریز بر اثر مسمومیت مونواکسید کربن و گاز گرفتگی جان خود را از دست دادند.
حبیب حسینقلیزاده امروز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در تبریز اظهار کرد: عصر دیروز در ساعت ۱۶.۲۴ طی تماسی با مرکز فوریت‌های پزشکی تبریز مبنی بر گاز گرفتگی در کوی میرداماد تبریز، خیابان صفا، مجتمع ونک آپارتمان اتفاق افتاده که تنکسین‌های این مرکز در اولین فرصت در این مکان حضور یافتند.
وی افزود: متاسفانه در این حادثه یک زن ۶۰ ساله(مادر بزرگ)، یک زن ۲۳ ساله دختر و دو نوزاد دوقلوی سه ماهه حضور داشتند که همگی در اثر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن جان خود را از دست داده بودند.

کشف محموله و انبار دپوی البسه قاچاق در تبریز

سرویس خبری روزنامه ارک: رئیس پلیس آگاهی آذربایجان شرقی گفت: پلیس موفق به شناسایی قاچاقچی البسه خارجی و کشف محموله قاچاق و انبار دپو کالای قاچاق شد. به گزارش خبرگزاری فارس از تبریز، قنبر مداحی شامگاه امروز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: در پی تحقیقات انجام شده، پلیس از فعالیت شخصی به هویت محمد-ب در امر قاچاق البسه از طریق مرزهای شمال‌غرب آگاهی یافته و موضوع را در دستور کار خود قرار داد.وی افزود: برابر اطلاعات رسیده، شخص مذکور اقلام مذکور را در سطح وسیع وارد کرده و با استفاده از خودروهای تندرو و به صورت زیرباری از طریق محور های مواصلاتی میاندوآب بناب آذرشهر به تبریز حمل و پس از دپو در انبار زیر پوشش تشک‌های تخت خواب به تهران حمل می کند.



شرکت گاز استان آذربایجان شرقی

با استفاده از سقف کاذب
در مصرف گاز صرفه جویی نمائید